

RINCE

Revista de Investigaciones del Departamento de Ciencias Económicas de La Universidad Nacional de La Matanza

Título:

EL PLAN NACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL PARTIDO DE LA MATANZA, LOS TITULARES DE DERECHO DE "TARJETAS AZULES" Y EL CAMINO HACIA PRÁCTICAS MÁS SALUDABLES DE CONSUMO

Autores:

Bosela Diego, Bosela Maricel, Liquin Gladis, Luna Claudio, Scigliotti Ana

Resumen

El presente artículo se centra en la aplicación del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria (PNSA) y el estado de nutrición en La Matanza.

Constituyen el universo de estudio los titulares de tarjetas magnéticas o "azules" del cordón 2 (Camino de Cintura hasta Carlos Casares), provistas por el Estado para la compra de alimentos.

El objetivo es poner en consideración las causas de la malnutrición existente y dar impulso a nuevas herramientas de acceso a la información sobre prácticas de alimentación saludable para la mejora de la calidad de vida.

Los datos relevados corresponden al tiempo presente y refieren a experiencias vinculadas a la mala alimentación, aportadas en entrevistas por actores involucrados. También se obtuvo información de diversas fuentes descriptivas y estadísticas enmarcadas en la problemática nutricional de La Matanza.

Como conclusión se ha propuesto una efectiva campaña de difusión que podría lograr la mejora de la calidad de vida planteada.

Palabras claves

Malnutrición - Soberanía Alimentaria - Seguridad Alimentaria

Abstract

This paper focuses on the “Plan Nacional de Seguridad Alimentaria” (National Plan for Food Safety – PNSA in spanish) and nutrition situation in La Matanza.

The study involves the magnetic card holders (or “blue cards”) provided by the State for the purchase of aliments, in the 2nd section (from “Camino de Cintura” to “Carlos Casares”).

The goal was to expose the cause of existing malnutrition, in order to boost new tools to access relevant information on healthy alimentation practices to improve the quality of life of the inhabitants.

The data gathered corresponds to the present date, and refers to experiences that do not reach the nutritional expectations, obtained in interviews. Information was also acquired from official statistics and other different sources, orientated to the nutritional issues in La Matanza.

As a conclusion of this work, we have suggested a more effective awareness campaign that could improve the quality of life.

Key words

Malnutrition - Food Sovereignty - Food Security

Elección del Tema

Con el propósito de formular un proyecto que contribuya al desarrollo local y que el mismo cumpla con los principios que se enmarcan en el Programa Amartya Sen, se comenzó a indagar a distintos funcionarios del Municipio de La Matanza y sus grupos de colaboradores con el objeto de detectar la existencia de potenciales necesidades a cubrir relacionadas con dichos principios. De allí es que se ha podido observar la presencia de serios problemas de malnutrición, que

han derivado en múltiples trastornos en la salud de los pobladores y dicha situación ha resultado en consecuencia, de absoluto interés para su tratamiento en el presente trabajo.

Definición del Problema

El término malnutrición describe un estado que surge como resultado de una dieta desequilibrada, en la cual existen nutrientes que faltan, o de los cuales hay un exceso, o cuya ingesta se da en la proporción errónea.

Su significado incluye en realidad tanto la desnutrición como la sobrealimentación.

La desnutrición es el resultado de la ingesta continuada de alimentos que resulta insuficiente para satisfacer las necesidades. Como opuesto, el término sobrealimentación se refiere a un estado crónico en el que la ingesta de alimentos es superior a las necesidades de la energía alimentaria, generando sobrepeso u obesidad.ⁱ

Es así que la malnutrición se manifiesta muchas veces por falta de capacitación e información, es por esta misma razón que la gente necesita saber en qué consiste una dieta equilibrada, al mismo tiempo que se les suministran los conocimientos básicos para saber cuáles son las mejores opciones en materia de alimentos.

Antecedentes

El PNSA ⁱⁱtiene como una de sus líneas fundamentales, la implementación de tarjetas magnéticas a las que el Estado transfiere dinero para la compra de alimentos, eligiendo las personas libremente los alimentos a comprar en función de sus hábitos y gustos.

A través de esta línea, se promueve la autonomía en la selección de alimentos, se fomenta la comida en familia y se favorece el acceso a alimentos frescos (frutas, verduras, carnes, leches y sus derivados, entre otros).

Por otra parte, se realizan transferencias de fondos bajo proyectos, a los estados provinciales, destinados a reforzar la alimentación de niños y niñas en edad escolar y el fortalecimiento a organizaciones sociales que desarrollan actividades en espacios comunitarios y brindan prestaciones alimentarias.

Se acompañan estas acciones con actividades de educación alimentaria nutricional y promoción del desarrollo infantil y familiar, tanto para técnicos locales, como referentes comunitarios y familias.

Dentro del PNSA se desarrollan otras líneas de acciónⁱⁱⁱ, tales como Familias y Nutrición, Pro Huerta, Plan Más Vida, entre otros, los cuales actúan como complemento a nivel nacional, de las acciones antes mencionadas y que son acompañadas y fortalecidas a través de la edición de libros, folletos, cuadernillos, afiches y textos educativos, como así también por medio del desarrollo de acciones de comunicación dirigidas a la comunidad.

Justificación del Estudio

En la obra "Primero la gente", escrita conjuntamente por el Premio Nobel en economía Amartya Sen y Bernardo Kliksberg, el eje está centrado particularmente en la alimentación inadecuada. Sin dudas, el problema principal es la desnutrición a causa de una mala alimentación o la incorporación deficiente de nutrientes.

En la obra señalada, se hace mención a una conclusión de Unicef respecto de que si un niño no se alimenta adecuadamente durante los primeros tres años desde su nacimiento, su cerebro no llegará a conformarse y tendrá serios retrasos en el aprendizaje y en el modo de conducirse durante toda su vida. Un joven de seis a ocho años que no consuma los nutrientes necesarios que su organismo necesita para funcionar, tendrá raquitismo y su sistema inmunológico será vulnerable.

Lo planteado anteriormente permite una introducción hacia una de las cuestiones que acontecen en el mundo y que Kliksberg incluye dentro de un grupo al que denomina como "escándalos éticos"^{iv}. El mundialmente reconocido experto en temas de pobreza, plantea que en un planeta con continuas innovaciones

tecnológicas y con capacidad para la producción de alimentos en grandes cantidades, no se haya logrado aún la equidad en el acceso a los mismos.

En América Latina se produce el triple de alimentos del que se necesitaría para una población de 150 millones de personas, sin embargo el 16 % de los niños está desnutrido. En muchos casos la malnutrición se debe no sólo a la falta de acceso a los alimentos sino también a la carencia de una adecuada formación en materia de nutrición, según la FAO (Food and Agriculture Organization) ^v.

"Para alcanzar la seguridad alimentaria es necesario que las familias dispongan de recursos suficientes para producir o comprar los alimentos adecuados", afirmó Peter Glasauer ^{vi}, nutricionista de la FAO. La problemática de la malnutrición se vislumbra incluso entre los grupos más acomodados de la población. "La gente necesita saber también qué constituye una dieta equilibrada para gozar de buena salud, y tener los conocimientos y la motivación para aprovechar las mejores opciones en materia de alimentos."

Si bien es evidente la relación entre pobreza y hambre, temática desarrollada por Kliksberg, la nutrición también es importante para alcanzar los demás objetivos del milenio. La falta de acceso a los alimentos es tema central para comprender porque se genera la malnutrición. Según datos de la FAO los pobres gastan del 50% al 80% de su presupuesto en alimentos. Ante su aumento tratan de "sobrevivir", salteando comidas y reduciendo la calidad de los alimentos. Ello genera desnutrición, y afecta especialmente a los niños, cuyo déficit de micronutrientes aumenta diariamente.

La malnutrición en todas sus formas que implica desnutrición, carencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad, impone costos económicos y sociales extremadamente altos. En tal sentido, la agricultura para la producción de alimentos y la generación de ingresos es fundamental y se constituye como una solución efectiva, pero todo el sistema alimentario en su conjunto (insumos y producción, elaboración, almacenamiento, transporte y venta al por menor) y hasta el consumo, pueden contribuir favorablemente a la eliminación de la malnutrición.

Asimismo el costo económico causado por la malnutrición, traducido en una pérdida de productividad y gastos en atención médica, estaría representando hasta un 5% del producto interno bruto (PIB) mundial.

La malnutrición infantil y materna implica la mayor carga sanitaria, ya que ocasiona casi el doble de los costos sociales del sobrepeso y la obesidad en adultos. Si bien la carga social debido a la malnutrición infantil y materna ha disminuido significativamente estos últimos años, la correspondiente al sobrepeso y la obesidad se ha duplicado, la primera sigue siendo el problema más serio, especialmente en los países de bajos recursos económicos.

Para enfrentar a la malnutrición, es necesario que se tomen medidas complementarias en lo referente a la agricultura y el sistema alimentario, la sanidad pública y la educación, al mismo tiempo se requiere un gran apoyo político para fomentar la coordinación necesaria entre los diferentes sectores involucrados, tanto organismo públicos como instituciones privadas.

Es necesario que se cambien los hábitos de consumo y desperdicio y se logre que las instituciones modernas promuevan la mejora de la nutrición de manera que haya alimentos disponibles, accesibles, variados y nutritivos, siendo esto fundamental, así como ayudar a los consumidores a hacer elecciones saludables. Se ha comprobado la eficacia de promover un cambio de comportamiento mediante la educación sobre nutrición y campañas de información que aborden también la higiene en el hogar y alimentos complementarios apropiados.

La complejidad de la malnutrición y sus causas requieren de un tratamiento multisectorial que abarque a todas las partes interesadas. Los grupos poblacionales más vulnerables son el centro al cual apuntan las políticas alimentarias, estando esa vulnerabilidad determinada por los índices de pobreza e indigencia.

De acuerdo a diversos estudios realizados en relación a la problemática de la alimentación, se ha observado, por ejemplo, que en el Partido de La Matanza - el cual por su población total podría considerarse como la quinta provincia argentina - conviven dos extremos opuestos relacionados con la alimentación, por un lado más del 50% de la población infantil escolarizada sufre de obesidad y

por el otro alrededor del 40% de esa misma población, tiene problemas de desnutrición crónica y bajo peso.

Estos contrastes manifiestan sin lugar a dudas la inequidad presente en ese territorio, por lo que es innegable y demandante la idea de tomar con la debida seriedad y compromiso el tratamiento adecuado para reducir las diferencias en el acceso y calidad alimenticia de la región. Por ese motivo es que se hace impostergable la implementación de políticas de seguridad alimentaria, ya que esto sea quizás, la única manera de brindar ayuda a los sectores en los que cuya afección se hace más notoria.

Aquí el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria, se convierte en un eje fundamental de la acción del Estado, la cual se dá de manera descentralizada variando su planificación e implementación en función de cada región, sus necesidades y con el fin de reducir las inequidades existentes. El PNSA ha sido creado en un contexto político, social y económico teñido por una crisis profunda que llevó a la Argentina a un estado de emergencia alimentaria, con varios casos de muerte por desnutrición – en especial en niños.

El PNSA, como se mencionaba antes, puede variar de acuerdo a las necesidades presentes en la población local. En virtud de ello, es que la asistencia que se brinda puede clasificarse de acuerdo a los tres grupos siguientes:

- Transferencia monetaria para la compra de alimentos (en modalidad de ticket o tarjeta magnética,)
- Entrega de módulos o bolsones alimentarios
- Talleres y cursos de capacitación, fortalecimiento familiar o comunitario.

Cada región puede realizar combinaciones entre los grupos mencionados, siendo Buenos Aires la única que combina las tres modalidades de prestación: una ayuda monetaria mensual que varía en función de la cantidad de hijos, a través de una tarjeta magnética pre-cargada (Tarjeta Alimentos), la entrega diaria de leche a las familias y el desarrollo de cursos y talleres de fortalecimiento familiar y promoción comunitaria.

Si bien el componente dinerario instrumentado a través de los sistemas de tarjetas magnéticas es importante, también lo es la articulación con otros organismos estatales, a fin de incluir en los beneficios, elementos de tipo no dinerarios que permitan fortalecer el programa y contribuir a un mejor aprovechamiento de los recursos.

En el Partido de La Matanza, el Ministerio de Desarrollo Social de La Nación, conduce, coordina y establece los lineamientos generales del programa Plan Más Vida, pero la ejecución directa está bajo la órbita de la Secretaría de Desarrollo Social de dicho municipio, que administra los recursos materiales y humanos según sus necesidades específicas y de acuerdo también a la concepción de lo que para esta significa la seguridad alimentaria.

Si bien la bancarización realizada, resultante de la implementación de la Tarjeta de Alimentos permitió un mayor control sobre el destino de los fondos, en el municipio se hace difícil llevar adelante un seguimiento del tipo y cantidad de alimentos que los destinatarios debieran consumir con esos importes para procurar la seguridad alimentaria. Los productos que se adquieren con las tarjetas suelen no ser los más adecuados y en sintonía con una dieta saludable. Este es un tema muy importante que requiere tratamiento en el corto plazo, de manera que por medio de las medidas efectivas, pueda procurarse la seguridad alimentaria.

Teniendo en cuenta las consideraciones expuestas y la información recopilada mediante entrevistas y material de consulta, es que se estima oportuno y necesario el desarrollo de un programa integral que tenga como fin el procurar el acceso a la información vinculada a las formas de alimentación saludable, de manera que la seguridad alimentaria esté garantizada en ese aspecto. Que por medio de campañas de difusión, charlas y cualquier otro tipo de actividad acorde a las circunstancias, permita que la población objetivo posea los conocimientos necesarios para acceder a alimentos seguros y nutritivos para cubrir sus necesidades nutricionales y las preferencias culturales para una vida sana y activa.

Así, funcionarios expertos en temas sociales, profesionales de la salud, referentes barriales, voluntarios y la comunidad en general deben trabajar de manera mancomunada para que la seguridad alimentaria llegue cada vez más a todos los sectores, comenzando desde ya por aquellos que de manera más urgente así lo requieren.

Limitaciones

En el marco de las limitaciones, el grado de analfabetización, cuya cifra estimada es del 2%, la cual se traduce en una cantidad cercana a los 32.746 habitantes, se mostró como una dificultad a la implementación del plan de acción en cuanto al formato de abordaje a la población.

Otra de las dificultades es la extensión geográfica y la dispersión de la población del tercer cordón, lo cual conlleva a que la integración de una acción conjunta en tiempo y forma requiera de una planificación más detallada a fin de lograr con eficacia los objetivos de la campaña.

Alcances del trabajo

El Partido de La Matanza se ha distribuido en tres cordones para lograr una administración más eficiente del mismo.

En los cordones se puede observar cómo se deterioran las condiciones de vida cuánto más lejos se está de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Es importante destacar que expresan perfiles sociales y condiciones de vidas distintas^{vii}.

El Plan de comunicación municipal está destinado a los titulares de derecho del PNSA.

Los distintos grupos de titulares son los siguientes:

- ✓ Niños y niñas hasta los 14 años
- ✓ Embarazadas
- ✓ Discapacitados
- ✓ Ancianos

En todos los casos deberán encontrarse en situación de pobreza (según la línea de pobreza del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos – INDEC, en su art. 2, Ley 25.724).

Objetivos

Promover la seguridad alimentaria a través de un programa de actividades que difunda la educación nutricional que asegure el acceso a información científica, culturalmente aceptada y adecuada a las necesidades de los titulares de derecho del PNSA residentes en el partido de La Matanza.

Se propone lograr lo anterior por medio de las mejoras de la calidad de alimentación en la población seleccionada y también de la administración del presupuesto de las familias beneficiarias, destinado a la alimentación.

Se incluye además, la disminución del impacto negativo que la malnutrición provoca en la salud de los individuos, para lo cual será necesaria una evaluación del estado nutricional global de la población del Municipio y de las potenciales deficiencias de la dieta habitual y patrones alimentarios, para realizar recomendaciones efectivas que permitan aliviar los problemas nutricionales del municipio.

Hipótesis

Si la gente tiene la suficiente información acerca de los beneficios de una alimentación adecuada a las necesidades nutricionales de cada individuo, entonces podrían administrar de forma más eficiente sus recursos para lograr una mejor calidad de vida.

Materiales y Métodos

El trabajo se ha desarrollado a partir de los datos más recientes que hayan sido posible relevar, correspondientes al momento actual.

En todos los casos la información se ha centrado en el palacio municipal o en las oficinas anexas cercanas al mismo, ya que son los espacios que están destinados

al procesamiento de datos que se relevan en ocasión de la ejecución de los programas sociales implementados en la región.

Se han realizado además, visitas a supermercados que aceptan la tarjeta azul para conocer la experiencia de los empleados que están en contacto con los titulares de derecho en ocasión de realizar sus compras.

Se realizó en barrios de Virrey del Pino para interiorizarse sobre las sensaciones que poseen los pobladores en situación de acceder a la tarjeta azul y que han tenido la experiencia de realizar compras.

La metodología a la que se ha recurrido para este trabajo se ha encuadrado dentro del enfoque cualitativo y del paradigma interpretativo, a partir del cual se puede describir, interpretar y comprender los datos, a partir de las propias palabras de los sujetos involucrados, por lo que no puede ser entendido en los términos de las leyes universales y siendo un fenómeno social cuyos comportamientos resultan ciertamente válidos para su análisis en el ámbito del territorio y la población relevada.

La investigación se basó en un diagnóstico certero de la problemática nutricional del Partido de La Matanza, a tal fin se han realizado entrevistas y encuestas a diferentes sectores poblacionales, como ser profesores del área de nutrición de la Universidad de La Matanza, profesionales médicos, titulares de derecho que cuentan con la tarjeta azul del PSNA y miembros de las de las áreas de Salud y de Desarrollo Social de La Municipalidad de La Matanza, expertos en la temática.

La naturaleza de la investigación se enmarca en una configuración estadística-descriptiva y se ha recurrido a dos tipos de fuentes:

- Internas: Se realizó la búsqueda de información en libros, artículos periodísticos, documentos oficiales y en trabajos de investigación anteriores en La UNLaM.
- Externas: Se realizó la búsqueda de información en compilaciones y listados de referencias estadísticas.

Resultados

✓ Fundamentación

Luego de experimentar algunas entrevistas con autoridades y colaboradores del municipio de La Matanza, se concluyó en que una de las necesidades actuales en términos de alimentación, se resume en la palabra calidad.

Existen numerosos programas vigentes, tales como el Plan Más Vida o Pro Huerta, que contemplan la problemática del acceso a la buena alimentación. Sin embargo, la difusión preventiva de las condiciones alimentarias necesarias para disminuir los índices de malnutrición que presenta la población matancera, es un tema a tratar.

Tal como lo afirma Kliksberg^{viii} en el artículo "Niños, el discurso y la realidad", el gobierno y las comunidades locales deben difundir mensajes simples sobre nutrición, como "tome agua en lugar de bebidas con azúcar", "coma frutas, vegetales y granos integrales", "elija productos lácteos sin grasas", "trate de comer en conjunto, como familia".

✓ El Plan propuesto

En este caso, el proyecto se ha direccionado a los titulares de derecho de las tarjetas azules emitidas en el partido de La Matanza dentro del PNSA.

El objetivo principal será enmarcar la información que hoy en día se está difundiendo, junto a la propuesta de otras actividades de interés, dentro de un plan de comunicación integrado que contribuya a la mejora de calidad de alimentos seleccionados por los titulares de derecho de la tarjeta.

La campaña llevará el nombre, "**Con + Salud: Consumo más saludable**", con el fin de enfatizar la importancia del aprovechamiento de los recursos con los que cuentan para poder lograr una alimentación balanceada y de calidad, que pueda cubrir las necesidades básicas que el organismo requiere en cada etapa de desarrollo.

El PNSA involucra en sus líneas de acción los distintos aspectos necesarios para promover la seguridad alimentaria y realiza actividades de educación nutricional para asegurar el derecho a tener acceso a información culturalmente aceptada y adecuada a las distintas comunidades del país.

En el municipio de La Matanza, con la emisión de tarjetas de carácter alimentario, este plan se centra en diversos grupos de necesidad bien diferenciados, que podremos analizar en detalle más adelante. Por este motivo, parte de la planificación incluyó la identificación de estos grupos y diferenciación con el fin de implementar estrategias de comunicación apropiadas a cada uno de ellos para lograr los índices de recepción deseados.

Las herramientas de comunicación seleccionadas, se pensaron en función de los momentos de oportunidad y contacto que tiene el municipio con los titulares de derecho. Una de las limitaciones con las que se cuenta es la gran cantidad de personas (59.400) a las que se debe llegar y además los condicionamientos presupuestarios que siempre existen dentro de los planes anuales.

El plan que se ha presentado consiste en:

1) Determinar qué se quiere conseguir, cuáles son los objetivos.

El plan de comunicación buscó desarrollar la difusión de mensajes claves de buena alimentación que funcione como apoyo y complemento a los procesos de otorgamiento y renovación de las tarjetas alimentarias.

De esta manera, se pretendió lograr que los titulares de derecho estén informados acerca de las posibilidades de compra que tienen, qué alimentos son claves y prioritarios al momento de seleccionar las comidas, y cómo pueden optimizar su escaso presupuesto en pos de lograr una dieta balanceada.

2) Decidir a quién se va a dirigir la comunicación.

Se han analizando los diferentes destinatarios de la tarjeta, se ha realizado una segmentación del público objetivo:

Titulares Nuevos (TN): Se definen como aquellas personas que inician el trámite por primera vez y logran el otorgamiento del beneficio. El programa se

desarrolla desde el año 2008, teniendo a la fecha 59.400 titulares, por lo que se estima un promedio de 11.880 tarjetas entregadas en forma anual.

Titulares Renovados (TR): Se definen como aquellas personas que renuevan el trámite y logran nuevamente el otorgamiento del beneficio. Se estima una renovación trimestral, por lo que si 59.400 personas deben realizar el trámite cada 3 meses, son aproximadamente 2970 renovaciones promedio. Cabe aclarar que esta estimación se verá incrementada con las altas del trimestre anterior inmediato.

Titulares Activos (TA): Se definen como aquellas personas que ya han sido seleccionadas por el programa y cuentan con la tarjeta, pero que aún no se encuentran en tiempo de renovarla.

En este caso, la acción se proyecta implementar en una primera instancia, dentro del segundo cordón del Municipio de La Matanza, que contempla Ciudad Evita, Gregorio de Laferrere, Isidro Casanova, Rafael Castillo y Villa Luzuriaga. Por sondeos realizados en la zona, se notó que un gran porcentaje del total de las tarjetas emitidas por el programa, se destinaron en esta franja territorial del partido. Una de las causas de esta situación, es que allí se encuentra una gran cantidad de personas con bajos recursos y en situación de vulnerabilidad.

Cada grupo, tanto los TN como los TR y TA, a su vez estarán clasificados según los grupos predeterminados por el programa.

3) Pensar cuál es la idea que se quiere transmitir.

El mensaje clave planteado fue mejorar la calidad de alimentación y administración de recursos destinados a la compra de alimentos frescos y nutritivos.

Este programa buscó generar un cambio positivo en los hábitos alimenticios de las personas en estado de vulnerabilidad, entendida por Kliksberg^{ix} como aquella situación en la que no se encuentran satisfechos los determinantes de salud tales como acceso al agua potable, nutrición, educación, vivienda, empleo y seguridad.

Mejorar la capacidad de selección de los alimentos al momento de la compra intenta optimizar los escasos presupuestos con los que cuentan las familias. Para lograr esto, se proponen acuerdos con los supermercados para que en forma mensual indiquen los alimentos que se incluyan en las pirámides nutricionales recomendadas por los profesionales de la salud, pueden comprar con el dinero que tienen acreditado en sus tarjetas en ese momento.

4) Seleccionar los medios apropiados y su frecuencia de utilización.

Las subcategorías conforman un total de doce grupos diferenciados que deberán contar con una selección de medios de comunicación adecuados a las oportunidades de contacto que tenemos con cada uno de ellos.

El período de duración del programa en su conjunto se propone en doce meses, con vigencia desde la primera fecha de inicio de trámites y renovaciones hasta la última del año lectivo.

Las oportunidades de contacto son las siguientes:

Etapa 1: Otorgamiento – Permite el contacto con los TN (Grupos A, B, C y D)

Etapa 2: Renovación – Permite el contacto con los TR (Grupos A, B, C y D)

Etapa 3: Proceso de compra en los Puntos de Venta habilitados – Permite el contacto con los TA (Grupos A, B, C y D).

5) Fijar el presupuesto con el que contamos.

Se comprende que este plan implica un número elevado de inversión, y se aclara que puede adecuarse a las condiciones presupuestarias dadas y a los posibles acuerdos con los diferentes programas existentes del Ministerio de Desarrollo para facilitar su financiación.

6) Ejecutar el plan de medios y medir su impacto.

✓ Resultados esperados



Imagen ilustrativa de elaboración propia.

Este plan de comunicación busca la difusión de mensajes claves relacionados a la buena alimentación y el máximo aprovechamiento de los recursos destinados por el municipio a través de la tarjeta.

A lo largo de un año se proyecta al menos un punto de contacto con cada una de las personas incluidas en este programa. La repetición de las actividades dependerá de la asignación presupuestaria con la que se pueda contar.

Se debe tener en cuenta que los cambios de hábitos alimenticios no suceden en el corto plazo, sin embargo este proyecto busca que cada titular tenga la información necesaria que le permita elegir de manera responsable al momento de la compra.

Medición de retorno

A lo largo de todo el año, se contará con acciones de control, compuestas por encuestas y la realización de juegos en los puntos de venta de mayor flujo.

Por otra parte, cada tarjeta está asignada a los usuarios mediante un código único, a la hora de la compra es necesario que haya un registro descriptivo de los productos que se adquieren. De esta manera se llevará un registro de hábitos

de consumo y se podrá verificar si las acciones de difusión efectuadas en pos de mejorar la calidad de alimentos que se compran, fueron eficaces.

Discusión

Cambio de tema del proyecto de investigación

En un primer momento se pensó desarrollar un trabajo vinculado a las huertas familiares considerando que las mismas, además de servir a los fines del autoabastecimiento de alimentos saludables, también podrían resultar un ambiente propicio para trabajar sobre conceptos tales como la familia y los valores.

Luego de mantener entrevistas con autoridades del área de Desarrollo Social del Municipio y transmitir cual era el pensamiento inicial, se desistió de la idea de continuar trabajando sobre el tema, ya que según lo manifestado por los entrevistados, las huertas no representan actualmente el horizonte al cual apuntan los sectores necesitados, ya que quienes se dedicaban a ello hoy en día se han reinsertado en el mercado de trabajo.

Por otra parte y en lo referente a las huertas, se pudo detectar que las dificultades presentes no tienen que ver demasiado con la carencia de alimentos sino más bien con la falta de calidad de los mismos, es decir, ahora se trata de acceder a alimentos de calidad que permitan mantener un estado saludable a partir de los nutrientes adecuados y su correcta ingesta. En virtud de lo anterior es que surgió entonces como tema principal de trabajo la seguridad alimentaria.

Conclusiones

Los objetivos planteados como específicos se refirieron a las mejoras de la calidad de alimentación y de la administración del presupuesto que la población considerada destina a su alimentación. También dentro de ese planteo, se ha incluido la reducción del impacto en la salud a causa de la malnutrición.

Considerando lo anterior, este trabajo ha tenido como propósito primordial el de informar a los beneficiarios de las tarjetas azules que residen en el cordón 2 del

Partido de La Matanza, acerca de lo provechoso que resulta el cumplir con una alimentación saludable.

Con el fin de obtener resultados positivos para la población referida, se ha procedido a recabar información de profesionales de la salud, docentes, agentes de servicios asistenciales y referentes barriales, entre otros.

Todos los datos relevados dieron por válido que la problemática actual es la desinformación, con lo cual resultó necesario proponer llevar a cabo un plan de comunicación que fuese accesible para la población.

En este sentido y como comentario final, se concluye sobre lo expuesto, que mediante la ejecución de un programa efectivo de difusión de los beneficios que reporta una buena nutrición y su efecto inmediato en la salud, se alcanzará una mejora en la calidad de vida.-

Notas

ⁱ Revista Médica de Rosario 74:17-20, 2008, "Malnutrición, desnutrición y sobrealimentación", Cristina De la Mata (Jefe de cátedra de la clínica dietética y taller de tesina, licenciatura en nutrición). (Centro regional de Rosario, Universidad de Concepción del Uruguay)

ⁱⁱ El Plan Nacional de Seguridad Alimentaria (PNSA), fue creado en 2003 (Ley 25.724), con el objetivo de posibilitar el acceso de la población en situación de vulnerabilidad social a una alimentación complementaria, suficiente y acorde a las particularidades y costumbres de cada región del país. Más información en <http://www.desarrollosocial.gov.ar/pnsa/141>

ⁱⁱⁱ Para más información ver <http://desarrollosocial.gov.ar>

^{iv} Kliksberg, "Escándalos Éticos de nuestro tiempo", Página 12. 2012

^v Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Para más información ver <http://www.fao.org/home/es/>

^{vi} FAO Sala de prensa, 22 de Noviembre de 2005, Roma.

^{vii} Para mayor información ver ceplacampora.org/wp-content/uploads/2013/02/La-Matanza-II.pdf

^{viii} Kliksberg. ¿Cómo enfrentar la pobreza y la desigualdad. Capítulo 14. "Niños, el discurso y la realidad". Página 12.

RINCE – PROGRAMA NACIONAL 2000 JÓVENES POR UNA ECONOMÍA CON ROSTRO HUMANO EDICION 2013

ISSN 1852-3239 - <http://rince.unlam.edu.ar>

^{ix} Ver Kliksberg. ¿Cómo enfrentar la pobreza y la desigualdad?. Capítulo VI "Salud Pública. El tema postergado". Página 12.

Bibliografía

DE LA MATA, CRISTINA (08 de 2008). Malnutrición, desnutrición y Sobrealimentación. Recuperado el 11 de 09 de 2013, de <http://www.circulomedicorosario.org/revista.php/>

FAO (s.f). Recuperado el 9 de 10 de 2013, de http://www.fao.org.mx/index_archivos/Que%20es%20la%20FAO.htm

<http://www.fao.org/docrep/003/w3548s/w3548s00.HTM>

<http://www.fao.org/home/es/>

KLIKSBERG, B. (11 de 2011). ¿COMO ENFRENTAR LA POBREZA Y LA DESIGUALDAD? Salud Pública. Buenos Aires: Publicado en el diario Página 12.

KLIKSBERG, B. (12 de 2011). ¿COMO ENFRENTAR LA POBREZA Y LA DESIGUALDAD? Niños, el discurso y la realidad. Buenos Aires: Publicado en el diario Página 12.

LARREA, J, J. (12 de 2008). Nuevas formas de planear estratégicamente la organización y la comunicación. Recuperado el 15 de 10 de 2013, de <http://www.revistadircom.com/>

MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL DE LA NACION (s.f). Recuperado el 05 de 10 de 2013, de <http://desarrollosocial.gov.ar/>

MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL, LA MUJER Y LA JUVENTUD DE LA PROVINCIA DE MISIONES (s.f.). Recuperado el 05 de 10 de 2013, de <http://www.desarrollosocial.misiones.gov.ar/index.php/plannacionalsegalim>

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL DEL PARTIDO DE LA MATANZA. (s.f.). Recuperado el 11 de 09 de 2013, de http://www.lamatanza.gov.ar/secretarias/desarrollo/seguridad_alimentaria.php/

<http://www.sedesoc.com.ar/>